

# Rebalancing Workshop 2012

## **Berührung, Vertrauen, Essenz**

**Die Wiederentdeckung der Liebe zu Deinem Körper**



**Termin:** 27. – 29. Juli 2012

**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 – 20.00 Uhr  
Samstag, 10.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 10.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Zentrum für Gesundheit und Lebenskraft Weinstr. 87  
76857 Albersweiler

**Leitung:** Gabriela / Samir / Vishwas

**Investition:** 270,- € je Teilnehmer

**Teilnehmerzahl:** ab 8 Personen

Immer wieder verlieren wir bei den Anforderungen des Alltags den Kontakt zu unserer eigenen Kraftquelle. 1000 Dinge fordern unsere Aufmerksamkeit ...! Der Workshop gibt uns Gelegenheit, wieder mehr bei uns selbst anzukommen. Berührung hilft uns, unseren Körper wieder wahrzunehmen, Verspannungen zu erspüren und loszulassen. Wir werden dabei einfache Griffe aus der ganzheitlich orientierten **Rebalancing-Massage** anwenden.

**Rebalancing** ist eine dynamische, tiefe, achtsame wie liebevolle Körperarbeit, die den ganzen Menschen energetisiert, integriert und in Balance bringt. **Rebalancer** arbeiten mit einer harmonischen Synthese aus Körperlesen, tiefer und einfühlsamer Bindegewebsmassage, Gelenklockerungen sowie Energie- und Atemarbeit. Der achtsame und liebevolle Umgang mit sich selbst und dem Partner kann eine tiefe Erfahrung von heilsamem, inneren Frieden ermöglichen.

**Musik & Tanz** wird uns immer wieder in unseren Körper hineinspüren lassen und uns lockern. **Berührung** bringt uns zurück in die greifbare Realität. **Meditationsübungen** lehren uns, die Aufmerksamkeit nach innen zu bringen. **Sharing** eröffnet den Raum für ein heilsames Miteinander.

Der Workshop kann eine Vorbereitung auf das 2-jährige Rebalancing-Training sein.  
(Nächster Start: Oktober 2012)

Anmeldung per Email: [workshop@sharing-rebalancing.net](mailto:workshop@sharing-rebalancing.net)

Anmeldung per Tel:

Gabriela EVA Baumann **01577 / 15 20 875**  
SAMIR M. Baumann **07083 / 933 756**  
VISHWAS Andrea Steßl **06223 / 97 08 14**

Weitere Informationen unter: [www.sharing-rebalancing.net](http://www.sharing-rebalancing.net)

# Rebalancing Workshop 2012

Gabriela EVA Baumann

Kunsthistorikerin  
zertifizierte Rebalancerin

als Kunsthistorikerin und Reiseleiterin habe ich viele Menschen mit Leidenschaft geführt, ihren Blick erweitert für das Schöne und Wahre, Geschichte gezeigt und viele Geschichten erzählt, das Leben und Lebendige im Ausdruck der Kunst gesehen und gezeigt.

Sehen und Hören, Singen und Berühren, mein Lebensweg führte mich zum Osho-Rebalancing, dieser feinen Kunst der Berührung.

Diese präsente, sanfte und kraftvolle Körperarbeit ist mir selbst Lehrer, und es bereitet mir eine große Freude und Dankbarkeit Menschen entweder individuell oder auch in Seminaren bei ihrer inneren Reise ins Körper-Bewusst-Sein zu begleiten.



SAMIR M. Baumann

Impulsgeber, Katalysator, Brückenbauer  
für ein integratives & spirituelles Gesundheitsverständnis.  
Approbierter Arzt, Körperpsychotherapeut, zertifizierter Rebalancer

Rebalancing ist für mich Nahrung für Körper & Seele. Durch Rebalancing kann ich mich wieder als ganzen Menschen wahrnehmen, einlassen, Beobachter sein, atmen und geschehenlassen. Rebalancing ist die Antwort auf mein Verlangen und die intensive Suche nach einem ganzheitlichen Ansatz, der sich wirklich „richtig“ anfühlt! Intuition & Fühlen bekommen als eigenständige Sinneswahrnehmungen Raum, Bedeutung und Tiefe.

Rebalancing ist für mich „echte“ Medizin – es geht unter die Haut, zielt auf das Wesenszentrum und macht vollständiger. Ich fühle mich eingeladen, Rebalancing zu teilen und in eine moderne Medizin zu integrieren. Dieses Geschenk möchte ich gerne weitergeben.



VISHWAS Andrea Steßl

Wegbegleiterin  
ausgebildet in aktiven Meditationen, Rebirthing und Gesundheitsbildung  
zertifizierte Rebalancerin

Mein Weg zur ganzheitlichen Arbeitsweise führte mich 1985 über Yoga und verschiedene dynamische Meditationsformen zunächst zur Atemarbeit Rebirthing. Danach setze ich mich mit dem Ansatz eines integrativen Gesundheitsverständnisses auseinander.

Die Arbeit mit meinen Händen, dem OSHO-Rebalancing, verbindet auf geniale Weise Meditation und Berührung. In dieser Synthese erlebe ich mein größtes Geschenk, weil sie mir immer wieder vermittelt, dass unser Körper ein hervorragender Lehrmeister ist.

Fähigkeiten, die ich mir in meinem Erstberuf Kommunikationstrainerin und Beraterin erworben habe, fließen in meine Arbeit mit ein, wenn ich OSHO-Rebalancing in Einzelsessions oder Workshops weitergebe.

